

Утверждаю

МБОУ

Начальник лагеря дневного
пребывания на базе

«Раздольинская СОШ»
_____ Р.В. Медведева

РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Пребывание детей 8 ³⁰ до 18 ⁰⁰ ч.
Сбор детей, зарядка	8 ³⁰
Утренняя линейка	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵
Завтрак	9 ¹⁵ – 10 ⁰⁰
Работа отрядов, кружков, участие детей в ОПТ	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные солнечные ванны)	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
Второй завтрак	11 ⁰⁰
Свободное время	12 ³⁰ – 14 ⁰⁰
Обед	13 ¹⁵ – 14 ⁴⁵
Свободное время	14 ⁴⁵ – 15 ⁰⁵
Послеобеденный дневной отдых	15 ⁰⁵ – 15 ³⁵
Полдник	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Занятие в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰