

**Режим дня**  
**детского оздоровительного лагеря «Эврика»**  
**на период**  
с 01.07.2023г. по 21.07.2023г.

<i>Элементы распорядка дня</i>	<i>Время</i>
Подъем, уборка постелей	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.30
Водные процедуры	8.30-8.50
Утренняя линейка	8.50-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Работа кружков, участие детей в общественно-полезном труде и др.	9.30-11.10
Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ)	11.10-12.30
Свободное время	12.30-13.30
Обед	13.30-14.30
Послеобеденный дневной отдых	14.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Участие в общелагерных мероприятиях	16.30-18.30
Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение	18.30-19.00
Ужин	19.00-20.00
Отрядные мероприятия.	20.00-21.30
Паузин	21.30-21.45
Линейка	21.45-22.00
Вечерний туалет	22.00-22.30
Сон	22.30-8.00